

# FLOU

(un show)

un espectacle de  
música, teatre i vídeo  
d'Alba Rubió

# FLOU

(un show)

L'Alba, cantant i actriu que ja s'apropa als quaranta, ha rebut una bona notícia: és finalista de la prestigiosa beca FLOU (Finançant Les Oportunitats Últimes).

El guardó li permetria fer un salt en la seva carrera i, potser, deslliurar-la de les seves neures i dificultats.

Però, tenint en compte les circumstàncies que poden determinar la vida d'una dona creativa i poc canònica en una societat heteropatriarcal... ho aconseguirà?

Un espectacle d'Alba Rubió que barreja música en directe, teatre i vídeo. "Flou (un show)" denuncia les pressions a les que estem sotmeses la majoria de dones en la societat actual. Ho fa amb humor, tendresa i sobretot... molt de *flow*.





# FITXA ARTÍSTICA

# FLOU

(un show)

**Idea original, guió i composició musical: Alba Rubió**

**Interpretació i veu: Alba Rubió**

**La banda són: Matteo Frau (trompeta),**

**Marta Duran (saxòfon),**

**Sergio Mesa (baix),**

**Joan Vilalta (bateria i percussions),**

**Modesto Lai (teclat)**

**i Cris Brugada (veu).**

**Llums, so i efectes  
especials: Josep Sánchez-Rico.**

**Edició de vídeos:  
Ariel F. Verba ([www.afverba.com](http://www.afverba.com)).**



**Temes originals d'Alba Rubió:**

- 1. ESTIC QUE NO SÉ**
- 2. PERDRE EL BIT**
- 3. CONCEPTES GENERALS**
- 4. SÓC GUAPA**
- 5. LA CREMA**
- 6. MARE RARA**
- 7. S.I.E. (SÍNDROME DE L'IMPOSTORA EXTREME)**
- 8. NO S'APAGA**

**FLOU**  
(un show)

**Amb l'aparició estel·lar de Florència García (CLICA LA IMATGE):**



**TEASER DE L'ESPECTACLE (CLICA LA IMATGE):**



[www.albarubiopons.com](http://www.albarubiopons.com)



**CONTACTE**

[alba.rubio.pons@gmail.com](mailto:alba.rubio.pons@gmail.com)

+34 678 18 65 37